

プラザの会主催

春の薬膳茶会

ーデトックス&スッキリー

- 春は身体のデトックス時期。
- 五臓六腑の『肝』を労わり心身の養生。
- 気の巡りを良くし、スッキリ！

4/24(火)

場所：ゆめ応援プラザ2階

時間：10：00～12：00

人数：10名（要予約）（お茶、お菓子付き）

費用：プラザ会員：1200円 その他の方 1500円

持ち物：ペン

お問い合わせ：

kurauworkshop@gmail.com またはゆめプラザへご予約下さい



講師：国際薬膳調理師、中医營養薬膳師 小野 恵
東京・鎌倉にて薬膳の知識を学ぶ。一人一人に合わせた
薬膳茶を作り提供している。



プラザの会主催

春の薬膳茶会

ーデトックス&スッキリー

- 春は身体のデトックス時期。
- 五臓六腑の『肝』を労わり心身の養生。
- 気の巡りを良くし、スッキリ！

1/24(火)

場所：ゆめ応援プラザ2階

時間：10：00～12：00

人数：10名（要予約）（お茶、お菓子付き）

費用：プラザ会員：1200円 その他の方 1500円

持ち物：ペン

お問い合わせ：

kurauworkshop@gmail.com またはゆめプラザへご予約下さい



講師：国際薬膳調理師、中医營養薬膳師 小野 恵
東京・鎌倉にて薬膳の知識を学ぶ。一人一人に合わせた
薬膳茶を作り提供している。

